



Důvody proč se lidé netestují:

- Někteří o nákaze virem HIV nemají dostatečné informace a ani se této nákazy neobávají
- Někteří si jsou vědomi svého rizikového chování, ale na test nejdou
- Někteří si jsou vědomi svého rizikového chování a nemoci se velmi obávají, ale test nepodstoupí z psychických důvodů (strach z výsledku). Tito jedinci žijí i několik let s myšlenkou, že jsou nakaženi virem HIV.

Příznaky HIV:

Vezměte, prosím, na vědomí, že jediný způsob, jak se ujistit, zda jste HIV+, je pouze testování.

Prvotní příznaky připomínající chřipkové onemocnění, nebo virózu:

1. Rychlé hubnutí (váha cca. o 10%)
2. Suchý kašel
3. Časté horečky přes 38 °C
4. Silná a nevysvětlitelná únava
5. Zvětšení lymfatických uzlin o cca. o 2 cm na více místech (podpaží, třísla, krk)
6. Přetrvávající průjmy
7. Bílá místa nebo neobvyklé skvrny na jazyku, v ústech nebo v krku

Nakažení virem HIV:

HIV virus způsobující nemoc AIDS se dostane do krve a rychle proniká do bílých krvinek. Vir je možné v krvi zaznamenat **až po šesti až dvanácti týdnech po nakažení**. Během této doby je osoba bez příznaků HIV a testy na protilátky proti HIV jsou negativní.

Kdy se nechat testovat...?

Testovat by se měl ve svém vlastním zájmu (i vzhledem ke svému okolí) ihned každý, kdo má sebemenší pochybnosti, že by mohl být nakažen. Lidé, kteří spadají do rizikových skupin, by měli podstupovat preventivní testování pravidelně.